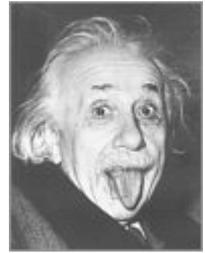


Zungendiagnostik

Zunge und Mundhöhle...

...Spiegelbild innerer Vorgänge des Gesamtorganismus. Zwar gehört die Zunge nicht zu dem Bereich der Zahnheilkunde, doch wird der Zahnarzt in der Regel tagtäglich mit vielen Zungenbildern konfrontiert und kann daraus Rückschlüsse auf die Gesundheit seines Patienten ziehen. Denn schon die früheren Allgemeinmediziner und Ärzte wussten, dass man innere Erkrankungen an Veränderungen der Zunge erkennen kann. Auch heute ist es in der Schulmedizin noch üblich den Patienten **„Aa“** sagen zu lassen. Selbst der Laie weiß, dass bei Magen-Darm-Störungen oder bei fieberhaften Infektionskrankheiten ein Zungenbelag auftritt.

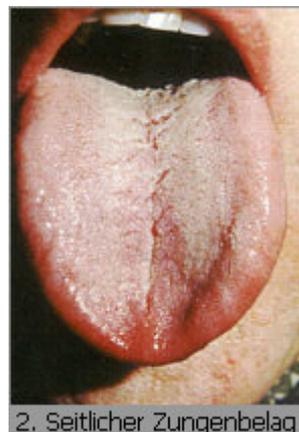


Daher wollen wir in diesem Beitrag einige Veränderungen der Zunge darstellen. Dieses ist allerdings nur ein kleiner Ausschnitt aus der Vielzahl der Diagnosebilder.

Die normale Zunge ist glatt, samtartig, grau-rosa und hat eine gleichmäßige Oberfläche. Außerdem ist sie weder vergrößert noch verkleinert. Abweichungen von dieser Erscheinungsform signalisieren eine innere Störung. Nach dem holistischen Prinzip sind auch auf der Zunge - genau so wie am Ohr, auf der Hand und am Fuß, die Organe in bestimmten Regionen wiederzufinden.

Zungenbeläge

Weißer Zungenbeläge sind ein Zeichen für Magen-/ Darmentzündungen wie [Gastritis](#), [Enteritis](#), [Gastroenteritis](#), Colitis (Abb. 1).

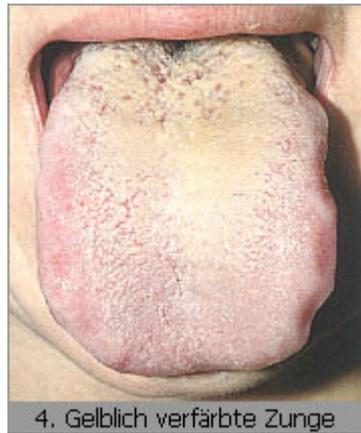


Treten die weißen Zungenbeläge neben der Zungenmittelrinne auf, so spricht dieses für eine [Pankreasdysfunktion](#). Oft liegt dann auch eine abnorme Gasbildung vor die zum Zwerchfellhochstand führt mit Herzeinengung und den daraus resultierenden Herzbeschwerden wie [Tachykardie](#), [Arrhythmie](#), [Extrasystolie](#) (Abb. 2).

Ein einseitiger Zungenbelag kann ein Hinweis auf eine Nervenerkrankung sein. Auch Mittelohrentzündungen können einen halbseitigen Belag auf der erkrankten Seite hervor rufen. Sind diese beiden Diagnosen nicht zutreffend, so ist rechtsseitig an ein Leber-Galle-Problem und linksseitig an eine Milzstörung zu denken (Abb. 3).



3. Einseitiger Zungenbelag



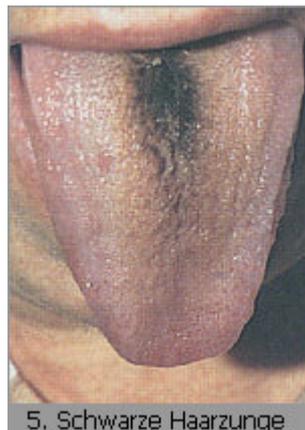
4. Gelblich verfärbte Zunge

Gelbliche Verfärbung des Zungenrückens weist auf eine Lebererkrankung hin. Selbiges gilt für den gelbbraunen Belag auf der hinteren Zungenhälfte (Abb. 4).

Zungendiagnostik (2)

Lingua villosa nigra = Schwarze Haarzunge

Die Schwarze Haarzunge ist Zeichen einer sich ausbreitenden Widerstandsschwächung des Körpers und seiner Immunsysteme. Sie ist oft Vorbote einer schweren Erkrankung (Abb. 5).



5. Schwarze Haarzunge



6. Zahneindrücke auf der Zunge

Zahneindrücke am Zungenrand weisen je nach der Seite an der sie auftreten auf verschiedene mögliche Erkrankungen hin. Zahneindrücke am rechten Zungenrand deuten ein Leiden an Leber und Galle an, Eindrücke am linken Zungenrand hingegen weisen auf eine Milz- und Magenstörung hin (Abb. 6).

Finden sich auf der Unterseite der Zunge bläuliche Venenerweiterungen, so kann dies auf mehrere Ursachen hindeuten. Etwa auf eine Schwäche der rechten Herzseite, ein schwaches Venensystem, Krampfadern oder Hämorrhoiden (Abb. 7).



7. Blaue Venenerweiterungen



8. Zungenfalten

Lingua plicata = Faltenzunge

Finden sich Falten auf der Zunge (Abb. 8), so ist dies oftmals ein Zeichen für psychisch instabile bzw. ängstliche und empfindliche Patienten.

Querfalten deuten dabei insbesondere auf funktionelle und spastische Beschwerden hin.

Zungendiagnostik (3)

Lingua geographica = Landkartenzunge

Diese Form der Zungenveränderung tritt fast ausschließlich bei Frauen auf. Verursacht wird sie zumeist durch eine hormonelle Fehlregulation, welche häufig eine Unterleibserkrankung nach sich zieht. (Abb. 9). Eine rote Zungenspitze ist hingegen ein Signal für eine Magenschleimhautentzündung, eine Gastritis.



9. Landkartenzunge



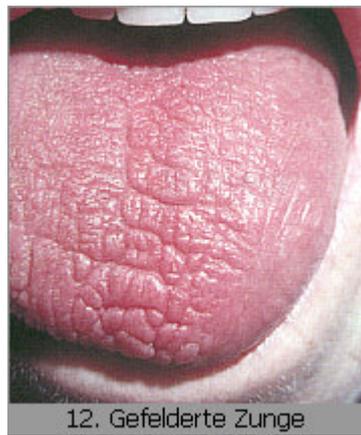
10. Trockene Zunge

Das Fehlen von Vitamin B im Körper ist relativ gut an der Zunge zu erkennen. Ein Mangel an Vitamin B führt zu Taubheit von Gliedmaßen bis hin zur Lähmung. Zum Vitaminmangel kann es kommen durch Fehlernährung, Leberleiden, Zuckerkrankheit. Die Zunge wird dabei als sichtbares Zeichen glatt und rot (Abb. 10).

Auch der Schlaganfall lässt sich oft an der Zunge erkennen: Beim Herausstrecken der Zunge weicht diese zu einer Seite ab (Abb. 11). Dabei verzieht sich die Zunge immer zur gelähmten Seite. Oft ist den Patienten die durchgemachte Apoplexie gar nicht bewusst.



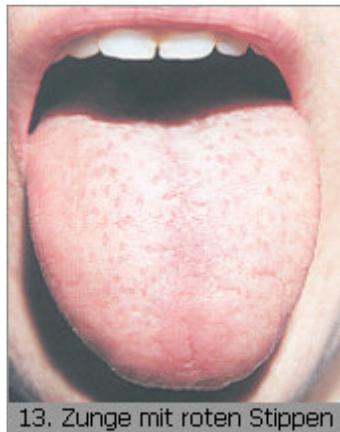
11. Zunge nach Apoplexie



12. Gefelderte Zunge

Schaumbildungen auf der Zunge verraten einen inneren entzündliche Zustand. Meist handelt es sich um Entzündungen des Verdauungskanals oder der Gallenwege.

Bei abnormer Trockenheit der Zunge, die zusammen mit Gelenkentzündungen nach dem Klimakterium auftritt, haben wir einen Hinweis auf die Diagnose „Sjögren Syndrom“. Dabei kann man fast immer auf der Zunge eine Felderung (Abb. 12) beobachten. Diese Felderung ist ebenfalls ein Hinweis auf Vitamin-B-Mangel



13. Zunge mit roten Stippen

Bei Kindern sieht man häufig eine Zunge mit erdbeerartigen Stippelungen (Abb. 13). Diese roten Stippchen sind hypertrophierte Papillen als Ausdruck eines Vitamin-B-Mangels. Sie offenbaren in den meisten Fällen die ursächliche Fehlernährung.

Dieser Bericht gibt nur einen kurzen Einblick in die vielfältigen Diagnosemöglichkeiten, welche die menschliche Zunge dem geschulten Auge darbietet. Oftmals lassen sich so mögliche Erkrankungen auch schon in einem recht frühen Stadium erkennen. Ein Zahnarzt, der über eine entsprechende Ausbildung verfügt, kann derartige Auffälligkeiten bei seinen Patienten schon im Rahmen einer normalen zahnheilkundlichen Behandlung bemerken und diese darauf hinweisen.

Individuelle Zahnarzttempfehlung

Gerne empfehlen wir Ihnen auch ganz persönlich eine sehr gute Praxis für hochwertige Zahnheilkunde, wenn Sie uns eine kurze e-Mail mit Ihrem Zunamen und Ihrem Wohnort an die Adresse info@zhkplus.de schicken. Sie können auch [diesen Link](#) anklicken, um Ihr Mailprogramm mit unserer Adresse aufzurufen. Unsere Praxisempfehlung erfolgt selbstverständlich kostenlos und unverbindlich.